

Quartier  
Général

Le Festival des jeunes  
engagés en Europe



IXESN

INTERNATIONAL EXCHANGE  
ERASMUS STUDENT NETWORK

# NATIONAL PLATFORM 2019

*Survival Guide*

**DU 15 AU 17 MARS 2019**

# *Sommaire*

## **Survival Guide**

### **Un petit avant-goût de votre séjour à Paris**

<b>Les membres de l'OC .....</b>	<b>3</b>
<b>Petit mot sur la NP .....</b>	<b>4</b>
<b>Programme de la NP .....</b>	<b>5</b>
<b>Présentation des guides touristiques.....</b>	<b>6</b>
<b>Comment arriver à l'hôtel.....</b>	<b>9</b>
<b>Se déplacer dans la capitale.....</b>	<b>10</b>
<b>Le samedi à Ground Control .....</b>	<b>11</b>
<b>Les différents points stratégiques.....</b>	<b>12</b>
<b>Plan général.....</b>	<b>13</b>
<b>Ce qu'il ne faut pas oublier dans sa valise .....</b>	<b>14</b>
<b>Dictionnaire de la langue parisienne .....</b>	<b>15</b>

## Les membres de l'OC



**Shadi Badawi**  
07 63 01 20 66



**Héloïse Delgado**  
07 85 69 44 20



**Giorgia De Paola**  
07 60 31 60 83



**Caroline Dos Santos**  
06 06 86 70 31



**Nathan Lusseau**  
06 40 60 57 35



**Samir Naggara**  
06 12 37 05 75

## *Petit mot sur la National Platform*

**Bienvenue à toi cher·e bénévole dans notre chère capitale, terre mère du luxe, de la gastronomie et de la culture.**

**Accroche bien ta ceinture, ça va te dépayser de te fondre dans la masse parisienne et tes poumons risquent de souffrir un peu, mais c'est pour la bonne cause.**

**Quelle cause exactement ? Celle que nous a offerte Animafac, lorsque l'opportunité s'est présentée de se joindre à eux pour organiser une plateforme nationale au contexte et au format inédit: une NP autour d'un festival des jeunes engagé·e·s en Europe !**

**Ainsi, entre deux événements typiques d'une NP française, on va se retrouver au milieu des associations les plus actives du territoire, travaillant sans relâche sur des enjeux différents et très importants de notre société.**

**Ainsi, toi, jeune bénévole, tu vas avoir la chance de rencontrer et échanger avec des associations partenaires d'ESN mais également d'autres associations que tu ne connaissais probablement pas avant d'avoir lu le programme du Quartier Général !**

**Pour cette prochaine rencontre nationale, la super team de l'OC te propose d'expérimenter un format différent, en gardant toutes les formations et le fun de nos plateformes nationales habituelles. Et pour celle-ci, le thème principal sera l'Accueil des Étudiants Internationaux, sujet incontournable !**

**Mais allons ! Terminons vite ces bavardages pour vous emmener à la découverte de ce survival guide qui présente un peu plus en détail cette plateforme nationale !**

## Programme de la National Platform



### Vendredi 15 mars

*Journée, repas du midi libre*

**A partir de 15:00** → Accueil des participants à l'hôtel

**20h00** → Discours d'ouverture & French Dinner @ l'Hôtel

**23h45** → Départ vers le Globo #SoiréeBeauf

### Samedi 16 mars

**8h - 9h30** → Petit déjeuner à l'hôtel

**9h45 - 10h** → Accueil & Émargement auprès de vos accompagnateurs

**10h** → Départ de l'hôtel en petits groupes vers Quartier Général

**11h00 - 19h00** → Ground Control - Quartier Général d'Animafac - ESN France

**21h00 - 23h00** → Concert organisé par Animafac

### Dimanche 17 mars

**6h30 - 7h30** → Petit déjeuner à l'hôtel

**7h40** → Départ pour les plénières

**8h** → Début des plénières

**8h45** → Formations

**10h30 - 12h** → Plénières

**12h - 13h00** → LunchTime

**13h45 - 15h20** → Plénières

**15h35 - 16h15** → Plénières



## Présentation des guides touristiques



**Shadi Badawi**

Head of the OC

**Numéro : 07 63 01 20 66**

*Vous avez sûrement dû le croiser à la dernière NP tellement il n'est pas passé inaperçu avec ses petites blagues cochonnes et sa bonne humeur constante.*

*Il a pris les rênes d'un pas de maître pour vous assurer une NP de feu (enfin il l'espère très fort).*

**Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

Sinon dans la vie il est responsable informatique à l'Université Paris Diderot.

Un travail lui laissant beaucoup de temps libre à combler ;)

**Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

Après un Erasmus d'un an en Espagne, il rejoint ESN Paris en Septembre et occupe le poste de vice-président depuis Novembre. #Pertedeviesocialebonjour!

**Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

Le Jambon de Bayonne, croyez-le, c'est toute sa vie !

**Samir Naggara**

**Responsable de l'approvisionnement  
& de vos petits bedons remplis !**



**Numéro : 06 12 37 05 74**

*Calme et souriant, ce grand garçon aux cheveux bouclés ne paie pas de mine au début, jusqu'à ce que l'on se lance dans un débat passionné avec lui.*

*À l'écoute et bienveillant en toutes circonstances, il saura vous réceptionner pour que votre séjour soit le plus agréable possible!*

**Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

Dans la vie je suis en formation informatique Web.

J'ai aussi un diplôme d'hypnothérapeute, pour asseoir ma mission du développement personnel.

**Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

Simple bénévole depuis des années, je suis très actif dans le pôle Culture & Voyages. Rencontrer des Els, et organiser des événements sont mes activités principales...et toujours là pour un coup de main bien sûr !

**Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

Avancer c'est facile, il suffit de mettre un pied devant l'autre, et de recommencer.

# Présentation des guides touristiques



## Héloïse Delgado

**Responsable des partenaires & organisation des soirées**

**Numéro : 07 85 69 44 20**

*22 ans, assez timide mais dès qu'elle se sent dans son élément sa timidité fait place à de la bonne humeur, des sourires et de la gentillesse à revendre.*

### **Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

Elle est en Master 1 Gestion des Ressources Humaines et mobilité internationale en alternance.

### **Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

Etant partie en Erasmus en Espagne pour un an, elle a été bénévole d'une section ESN là-bas pendant 6 mois. C'est en septembre qu'elle a rejoint les rangs de ESN Paris et a été furtivement cheffe de pôle event et sport. Maintenant elle est membre active.

### **Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

ESN Paris n'a toujours pas de photo dossier de moi bourrée ou flirtant avec quelqu'un !

## Caroline Dos Santos

**Responsable de la communication**



**Numéro : 06 12 37 05 74**

*Réservée en apparence, je suis une vraie boule d'énergie. Ne vous fiez pas aux apparences...*

### **Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

Je suis en Master 2 Médias et Communication au CELSA et actuellement en stage chez M6 au service de veille internationale des programmes dans lequel, tous les jours, je regarde la télévision dans le monde entier. Vous l'aurez compris, quand je serai grande, je voudrais travailler à la télé, créer des émissions ou de séries télévisées.

### **Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

Je suis entrée à ESN Paris en septembre 2018 après avoir vécu pendant 6 mois à Madrid. Je suis bénévole au sein du pôle culture voyage. Parce que même si l'alcool c'est de l'eau, essayons de sauver quelques parties du cerveau de EI grâce à la riche vie culturelle parisienne.

### **Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

Mes meilleurs amis parisiens m'appellent "Le Cul" parce que quand je bois je suis tellement incontrôlable, qu'à partir d'un certain stade on ne peut plus m'arrêter de twerker.

La question étant: est-ce que je sais vraiment twerker? Réponse à la NP (ou pas).

# Présentation des guides touristiques



*Giorgia De Paola*

**Responsable de la motivation et de la bonne humeur**

**Numéro : 07 60 31 60 83**

*Fièvre italienne, elle est un volcan toujours en mouvement, une improvisatrice par excellence et une amoureuse du risque. Elle est toujours positive et souriante, donc elle sera prête à vous faire beaucoup sourire à cette NP !*

## **Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

J'habite en France depuis un an et demi et après une merveilleuse année en Lorraine où j'ai fait la deuxième partie de mon master, j'ai débarquée à Pau pour faire un service de volontariat européen au bureau des Relations Internationales de l'Université.

## **Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

Je fais partie d'ESN depuis septembre 2018, je suis récemment devenue représentante locale d'ESN Pau, la belle capitale du Béarn (avec une équipe de bénévoles magnifiques dont je suis tellement fière) et je suis une promotrice infatigable de la mobilité internationale. Je fais également partie du Comité International et en ce moment je fais la promotion de nombreuses opportunités pour partir à l'étranger, aux membres d'ESN France.

## **Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

Une fois, j'ai mangé une pizza à l'ananas (Bizarrement, je suis toujours parmi les mortels)

*Nathan Lusseau*

**Responsable du logement**



**Numéro : 06 40 60 57 35**

*Banlieusard de 21 ans mais parisien quand ça l'arrange (surtout à l'étranger), il est plutôt réservé de nature, mais se révèle être gentil, attentionné, compréhensif et drôle dès qu'on fait sa connaissance. Il est classe, il est confiant. Ne cherchez plus camarades, l'homme providentiel est devant vous !*

## **Hey ! Tu me sembles sympathique & sinon tu fais quoi dans la vie ?**

Je suis en Master 1 Patrimoine et Musées (Histoire du patrimoine culturel si tu préfères) à l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne.

## **Sinon dans ESN, tu fais quoi exactement:**

En février 2018, revenu de ma mobilité Erasmus à Southampton en Angleterre, j'ai décidé plutôt que de me réfugier dans l'alcool de rejoindre ESN Paris en tant que bénévole (du coup de me réfugier un peu dans l'alcool aussi). Depuis novembre dernier je suis également devenu représentant local de l'association.

## **Allez, on en a tous un, dis-nous ton secret ;) :**

Je suis astraphobe. Qu'est ce que c'est ? Cherchez bien vous verrez ;)

## Comment se rendre au logement?

Nous séjournons à l'**Hôtel F1 de Porte de Montreuil**, situé à environ 20 min en métro du centre de Paris

Des membres de l'OC vous attendront pour vous distribuer vos clefs, Welcome Packs et accréditations **à partir de 15h le vendredi**.

**N'oubliez pas de remplir le Google Form avec vos horaires d'arrivée afin que nous puissions nous organiser. Voir mail pour le lien vers le rooming.**

**Le rooming est fait par chambre de 3 personnes. Voir mail pour le lien vers le rooming.**

Une fois arrivé.e.s dans la capitale, votre périple n'est pas encore terminé, il vous faudra emprunter le métro.

## Métro, apéro, dodo

**Depuis la gare Montparnasse** : Métro 6 jusqu'à Nation (Terminus de la ligne) puis Métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

**Depuis la gare du Nord / Gare de l'Est** : Métro 4 direction Mairie de Montrouge jusqu'à Strasbourg Saint-Denis, puis Métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

**Depuis la gare de Bercy** ainsi que de la gare routière de Bercy : Métro 6 jusqu'à Nation (Terminus de la ligne) puis Métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

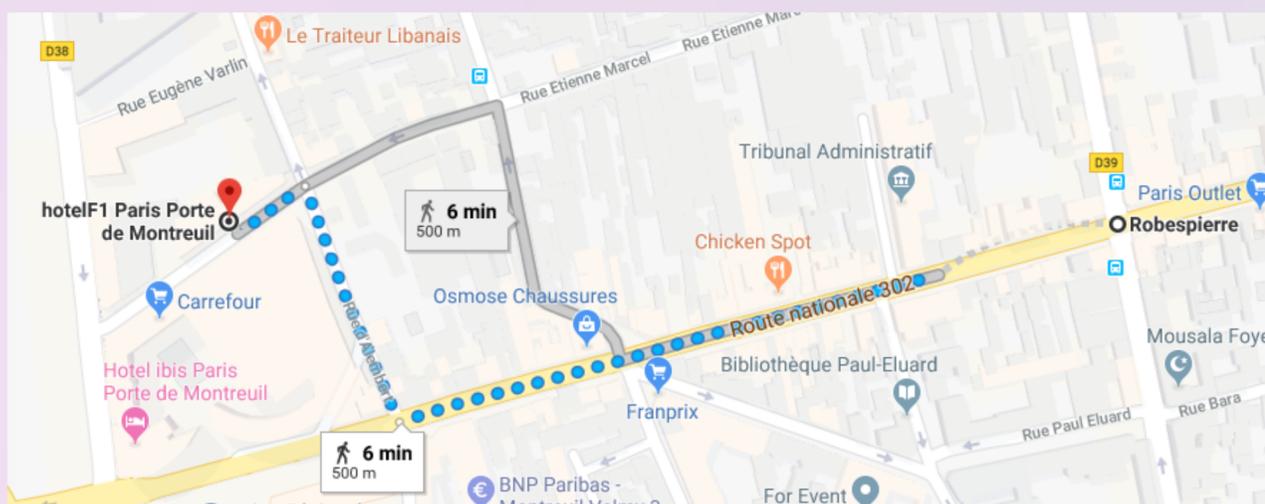
**Depuis la gare de Lyon** : Ligne 1 direction Château de Vincennes jusqu'à Nation, puis métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

**Depuis la gare d'Austerlitz** : Métro 5 direction Bobigny - Pablo Picasso jusqu'à Oberkampf, puis métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

**Depuis la gare Saint-Lazare**: Métro 9 à la station Saint-Augustin (accessible depuis la gare) direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**

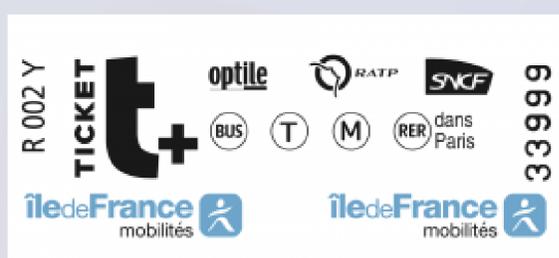
**Depuis l'aéroport Charles de Gaulle**: RER B depuis l'aéroport (Terminus de la ligne) jusqu'à Châtelet-Les-Halles, puis RER A direction Est jusqu'à Nation, puis Métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**.

**Depuis l'aéroport d'Orly**: OrlyBus vers le Nord jusqu'à Denfert-Rochereau-Métro-RER, puis Métro 6 jusqu'à Nation (Terminus de la ligne), puis Métro 9 direction Mairie de Montreuil jusqu'à la station **Robespierre**.



## Se déplacer dans la capitale

Nous vous donnerons **2 tickets T+**, ceux-ci seront pour le déplacement aller retour du Samedi à Ground Control. Ce ticket ne peut pas être utilisé pour une correspondance avec un autre moyen de transport. Si vous prenez le métro vous devez utiliser un autre ticket pour prendre le bus ou le tram. Vous pouvez utiliser le même ticket dans plusieurs, métro, trams ou bus pour une durée de validité de 1h à 1h30 maximum. **Un ticket = un déplacement.**



## Les applications utiles



Il est plus facile pour vous de télécharger l'application **RATP** ou **CityMapper** qui permettent de connaître les itinéraires et les *horaires de tous les modes de transports.*

*Au besoin vous pouvez télécharger et utiliser les applications **Uber**, **Chauffeur privé** ou **Heetch** pour les retours tardifs. Le Vendredi et Samedi les derniers métros sont à 2h du matin.*

Il existe aussi les trottinettes électriques !!! Attention, en étant bourré-e ce n'est pas le top, Héloïse, experte en la matière le confirme Il faut télécharger l'application **Lime's** pour les trottinettes (1 euro la location & 15 centimes la minute de trottinette) .



## Le Quartier Général x Animafac

### **Tout le monde m'en parle de ce Quartier général, tu peux m'en dire plus ?**

Le **samedi 16 mars 2019**, Quartier Général réunira à Paris près de 2000 jeunes engagé·e·s venu·e·s de toute la France et d'Europe pour une journée à la programmation éclectique proposée par et pour les jeunes : village associatif, conférences, débats, ateliers, animations, concerts, émissions radio et YouTube...

Le fil rouge de cette journée ? L'engagement bien sûr... et l'Europe ! Ce vaste continent qui nous abrite et qui nous rassemble. Dans le contexte des élections européennes de mai 2019, nous souhaitons montrer qu'à travers leurs projets associatifs, les jeunes engagé·e·s, s'occupent et se préoccupent des défis tant locaux que globaux de l'Europe d'aujourd'hui : environnement, climat, migrations, mais aussi lutte contre les discriminations et solidarité internationale, entre autres.

### **Après le petit déjeuner je retourne dans ma chambre faire la grasse mat' ?**

Oh non Maurice pas du tout, nous te donnons rendez vous à l'accueil pour l'émargement. Le départ sera ensuite organisé groupe par groupe. Vous aurez les horaires de départ de vos groupes ;)

### **Mais, Mais, Mais ! Comment je sais dans quel groupe je suis ?**

La répartition des groupes sera disponible sur les réseaux sociaux, par mail, affichée pendant le French Dinner ainsi que donnée le jour même à l'accueil par la Chairing Team

### **Je suis un grand glouton & la nourriture c'est sacré ! Comment me rassasier ?**

Vous recevrez tous une petite carte magique sur laquelle sera crédité 25 euros. Avec cette carte vous êtes libres d'aller dans n'importe quel FoodTruck ou restaurant du site.

La carte est rechargeable tout au long de la journée mais toutes les dépenses supplémentaires sont à votre charge. Les repas du midi et du soir se passent à Ground Control

### **Ground Control c'est grand! Si je me perds je vais à l'accueil dire que j'ai perdu mon groupe ?**

Pas la peine voyons! Chaque groupe aura un channel What's App dans lequel les informations importantes seront communiquées ainsi que les différents moments forts de la journée. Tes animateurs & la Chairing Team ont préparé de nombreuses surprises alors accroche-toi!

### **& le soir, il se passe quoi à Ground Control ?**

A partir de 21h Animafac organise un concert, plusieurs artistes vont se relayer tel que le rappeur Dinos et la DJ Mab'ish !

### **Pour le retour à l'hôtel ça se passe comment ?**

En début de journée vous aurez deux tickets de métro, vous êtes tout à fait libre de rentrer avec l'OC à la fin du concert ou de partir avant si la fatigue se fait sentir. Nous organiserons un départ groupé à la fin du concert vers l'hôtel.

## Les différents points stratégiques

### Votre hôtel pour le week-end & le lieu du French dinner



#### Hotel F1 Porte de Montreuil

290-302, Rue Etienne Marcel, ZAC Eugène Varlin, 93170 Bagnolet

Numéro de l'hôtel : **01 41 58 60 80**

Métro **ligne 9** (Robespierre) ou **tram T3b** (Porte de Montreuil)

Des membres de l'OC vous y attendront pour vous distribuer clefs, Welcome Packs et accréditations à partir de 15h le vendredi.

### La soirée du vendredi soir au Globo

#### GLOBO, 8 Boulevard de Strasbourg, 75010 Paris

Métro **ligne 4, 8** ou **9** (Strasbourg Saint Denis)

A la suite du French Dinner qui aura lieu dans une salle de l'hôtel, nous irons ensemble au Globo, bar dansant parisien adulé par notre bureau ESN France, pour finir la nuit. Mais attention, le lendemain, il faudra être à l'heure, pour le rendez-vous à l'accueil de l'Hôtel !



### La journée du samedi, Ground Control



#### Ground Control

81 RUE DU Charolais, 75012 Paris

**Bus 57** direction Laplace RER, arrêt hôpital Saint Antoine

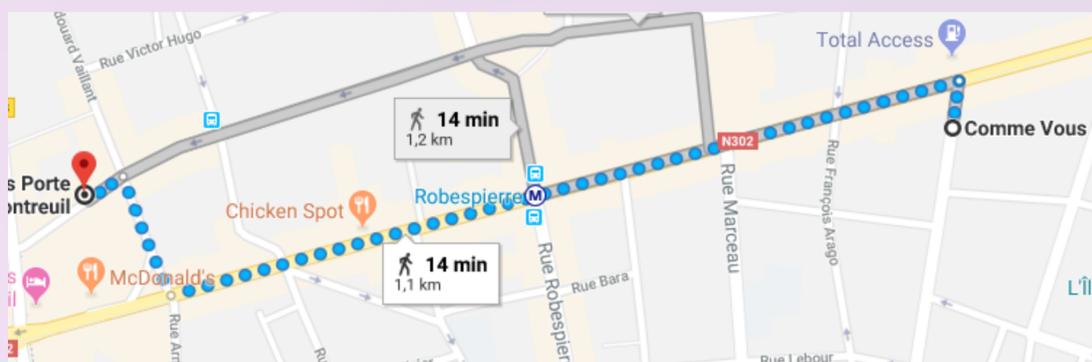
Métro **ligne 9** direction Pont de Sèvres jusqu'à Nation, puis

**Métro 1** direction La Défense jusqu'à Reuilly-Diderot

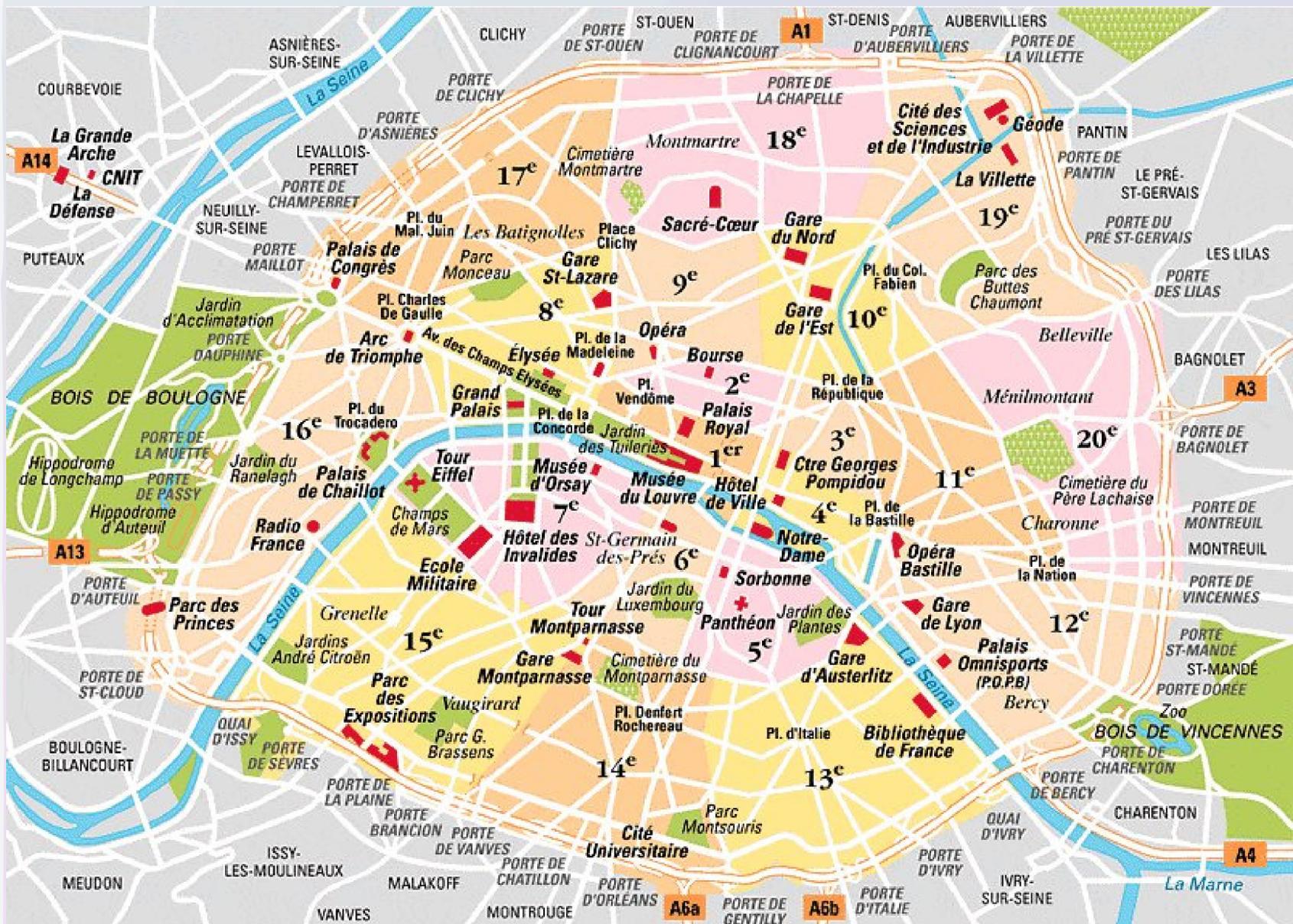
### Les plénières et les formations

#### Comme vous émoi

5 rue de la révolution, 93100 Montreuil



## Plan général



N'oublie pas que  
**Google Map**  
is your best friend





## La Check-List



*N'oublie pas de prendre une valise, un sac ou un baluchon avec dedans :*

Toutes les **spécialités régionales** de chez vous ainsi que des boissons pour le **French Dinner**.

*Un Award est en jeu !*

**Une serviette de toilette** car l'hôtel les fait payer 3 euros et faut pas déconner x)

**Des dolipranes** ça peut toujours servir pour un lendemain de soirée difficile

Des **sous vêtements sympatiques** en cas de force limousin majeur

Des vêtements de saison #Onoubliepassapetitelaïne #Onoubliepassatenuedesoirée

**Une trousse de toilette** avec tout son nécessaire

Un **parapluie** (on ne sait jamais)

**Un peu d'argent**

Parce que même si tout est prévu, c'est toujours cool d'offrir des verres à la Chairing Team & à l'OC

**Un gros manteau**

Un **éco-cup**, parce que la protection de l'environnement ça concerne tout le monde !

**Un stylo et de quoi écrire** pour les plénières, oui parce qu'on écrit pas sur son voisin pendant le Bloc-Notes Time

Une **multiprise** pour l'hôtel et/ou une **powerbank** car tu ne pourras pas recharger ton téléphone le samedi :)

**Toute ta bonne humeur et un max de motivation pour cette NP !**

## *Lexique & comportement de survie*

**Dans la rue / métro:** *On ne sourit pas et ne dit pas bonjour aux inconnus*

**Dans le métro:** *On marche vite, on bouscule sans dire pardon*

**A la boulangerie:** *On dit PAIN AU CHOCOLAT*

**Pour prendre un taxi :** *On ne prend pas le taxi, ça coûte un bras...*

**Envers les provinciaux:** *On fait des remarques sur les accents*

**Niveau football:** *On évite de parler du dernier match du PSG...*