

# Ateliers de cuisine intérgénérationnelle

Engagement des  
Etudiants Internationaux  
Fiche n°1



Nos ateliers de cuisine commencent par une réunion de présentation du projet où étudiants et retraités sont présents. C'est à ce moment-là aussi que les premiers binômes sont créés. Une fois les binômes créés, les étudiants et les retraités décident du 1er rendez-vous. Ils cuisineront à 4 mains un menu français. Puis la fois suivante, ils cuisineront à 4 mains un menu du pays d'origine de l'étudiant. Certains font même les courses ensemble, libre à eux de le faire ou non. Le but de cette activité est de vivre un vrai moment d'échange autour de la cuisine.

## PUBLIC VISÉ

Cette activité concerne principalement les retraités ainsi que les étudiants internationaux venus étudier dans votre ville. Vous pouvez aussi inviter les jeunes venus dans votre ville pour faire un service civique, afin qu'ils prennent part à cet échange.

## OBJECTIFS

Tout d'abord, cette activité permet aux étudiants étrangers de découvrir la gastronomie française. Surtout, c'est le genre d'activité qui permet aux étudiants de retrouver une structure familiale à l'étranger, quand ils sont loin de la leur. En effet, les étudiants sont très souvent intégrés par la suite à la vie familiale de nos retraités.

De plus, cela permet de rapprocher 2 âges qui n'ont pas forcément l'occasion de se rencontrer lors d'un échange universitaire tel qu'ERASMUS. C'est en quelque sorte une façon d'abattre les clichés qui peuvent exister vis à vis des EI et des personnes âgées.

## COMMENT ?

-A Nantes, le 1er partenaire qui nous a aidé dans la mise en place de ces ateliers culinaires a été l'ORPAN (organisation nantaise qui propose des activités diverses et variées aux personnes âgées). Nous avons pu communiquer dans leur newsletter, et ont même mis leurs locaux à disposition l'année dernière. Ensuite, nous avons contacté les radios et journaux, afin de toucher une majorité de retraités, particulièrement ceux qui n'ont pas accès à internet. La Maison des chercheurs Etrangers de Nantes fait également partie de nos partenaires, ils nous ont en effet prêté leur locaux cette année pour l'organisation de la réunion d'information.

## BUDGET

Nous remboursons chaque binôme à hauteur de 20€ sur la base de 2 repas (un repas français et un repas du pays de l'élève international. Cependant nous ne remboursons pas l'alcool.

Aucun matériel n'est prévu pour ces rencontres étant données qu'elles ont lieu au domicile du retraité ou de l'étudiant étranger.

## PERIODE

comme c'est une activité qui s'étale sur l'année scolaire entière ou sur un seul semestre en fonction du temps que passe l'étudiant en France on n'a pas d'heure et de jour précis pour la rencontre.

### **MOBILISER LES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX ET COMMUNIQUER AUTOUR DU PROJET**

Afin de recruter les étudiants nous publions un communiqué sur les différentes pages facebook (la page de la mascotte, celle des cafés,...).

Sur notre site internet nous avons aussi une partie réservée aux ateliers de cuisine où un article est publié à ce sujet. De plus, nous avons la welcome party (au début de chaque semestre) qui permet de les sensibiliser directement.

Cette année, un bénévole a réalisé une affiche de promotion de nos ateliers culinaires, et un communiqué de presse a été rédigé par un service civique.

#### **NE PAS OUBLIER**

**Les autorisations de droit à l'image pour les photos sont à faire signer à chaque participant !**

